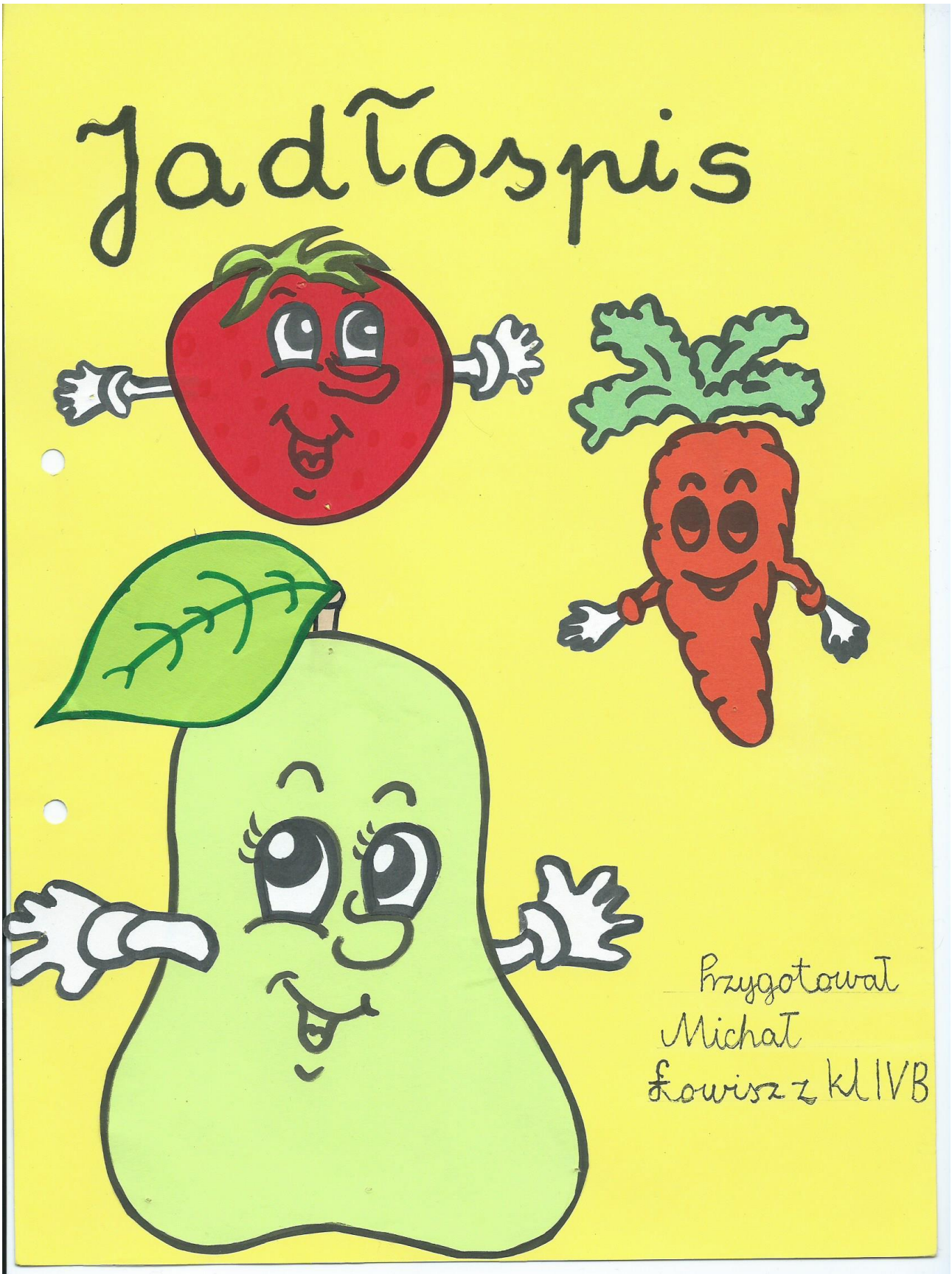
Jadłospis



Przygotował
Michał
Łowisz z kl IVB

Poniedziałek

I Śniadanie - bułka z masłem i wędliną, pomidor.

II Śniadanie - bułka słodka, jabłko, sok pomarańczowy

obiad - zupa pomidorowa, kapot. naleśniki.

podwieczorek - jogurt, sernik.

kolacja - sałatka warzywna, herbata

Wtorek

I Śniadanie - kapapka z dżemem, banan.

II Śniadanie - serek waniliowy, rogalik, mleko.

Obiad - krupnik, pierogi z mięsem, sok jabłkowy.

Podwieczorek - koktajl mleczny.

Kolacja - twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką.

Środa

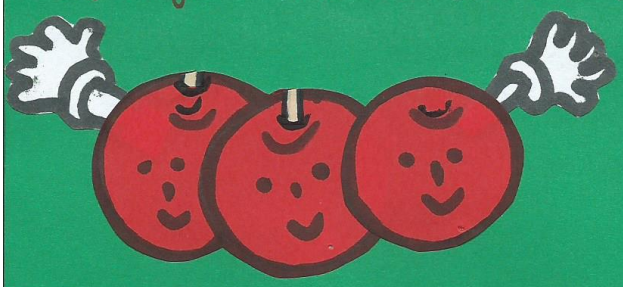
I Śniadanie - Bułka z marmoladą, pomidor.

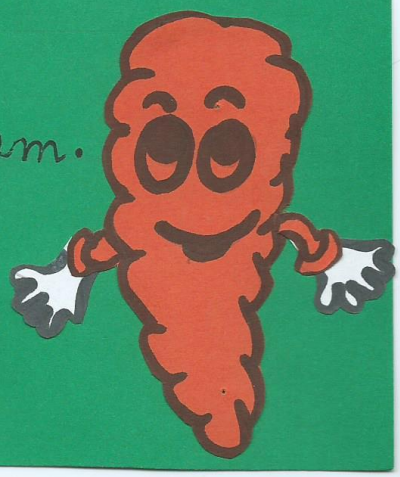
II Śniadanie - jogurt truskawkowy, winogrona.

Obiad - kopytka, żurek, kapot.

Podwieczorek - jabłko, pomidor.

Kolacja - naleśniki z twarożkiem.





Czwartek

Śniadanie – Płatki z mlekiem, jabłko.

II Śniadanie – bułka z wędliną i serem, gruszka.

Obiad – barszcz biały, placki, sok jabłkowy.

Podwieczorek – maliny, piernik, koktajl truskawkowy.

Kolacja – bułka z wędliną i ogórkiem, gruszka.

Piątek

Śniadanie – owsianka, kakao, maliny.

II Śniadanie – kanapka z wędliną, jajkiem i ogórkiem

Obiad – botwinka, schabowy z ziemniakami.

Podwieczorek – rogalik, ananas.

Kolacja – mizeria, soka kiwi.

Sobota

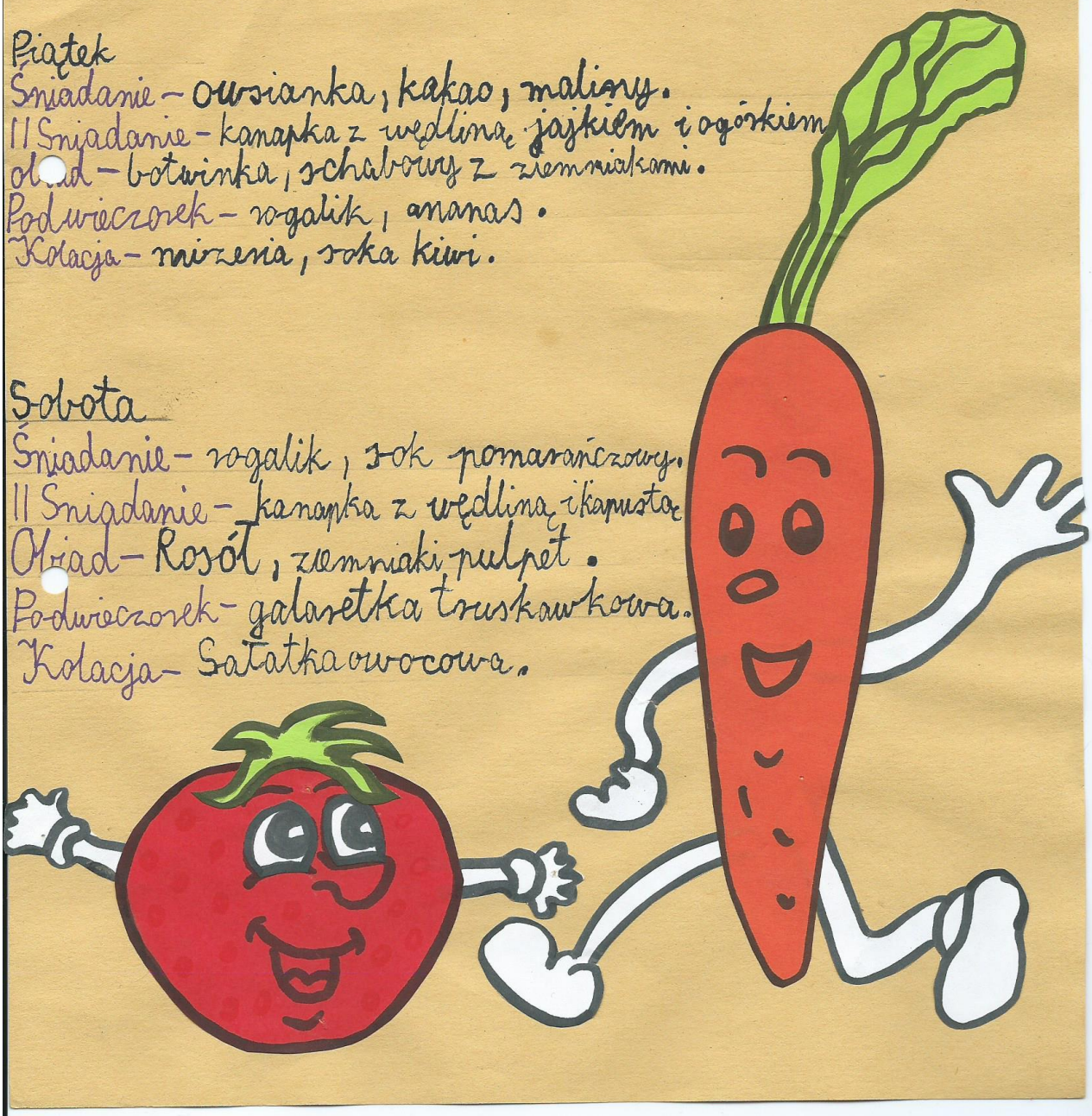
Śniadanie – rogalik, sok pomarańczowy.

II Śniadanie – kanapka z wędliną i kapustą

Obiad – Rosół, ziemniaki, pulpet.

Podwieczorek – galaretka truskawkowa.

Kolacja – Sałatka owocowa.



Niedziela

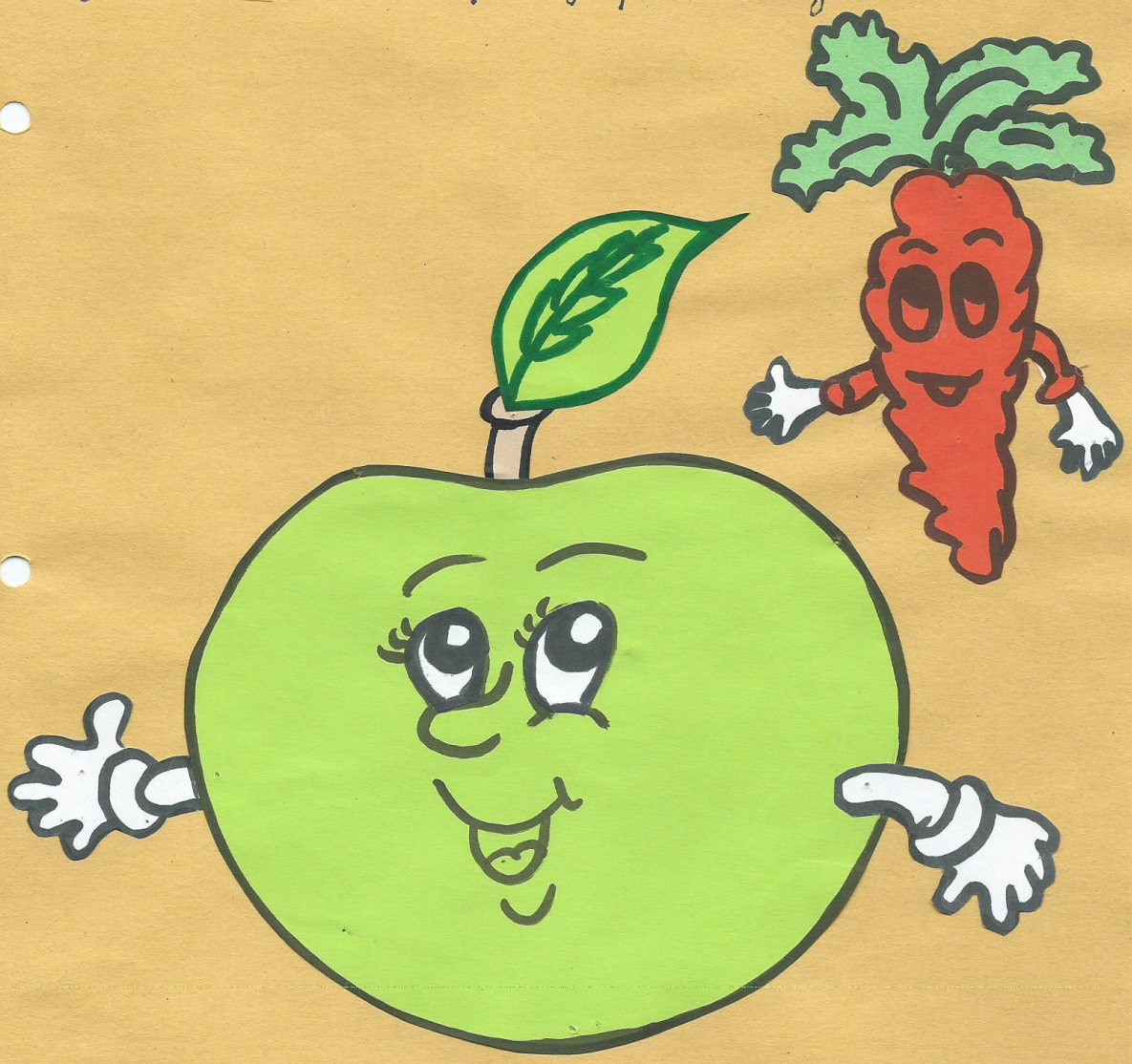
Śniadanie - jajecznica z chlebem, banan.

II Śniadanie - bułka z dżemem, sok truskawkowy.

Obiad - zupa z dyni, ziemniaki z gulaszem.

Podwieczorek - jogurt wiśniowy, batonik.

kolacja - surówka z kapusty pekińskiej



MENU

Monday:
Breakfast: butter, ham and tomato roll
Elevenses: sweet roll + apple + orange juice
Lunch: tomato soup, compote + pancakes
Teatime: yogurt, cheese cake
Dinner: vegetable salad +tea

Tuesday:
Breakfast: jam sandwitch +banana
Elevenses: vanilla cream cheese, croissant +milk
Lunch: barley soup, dumplings with meat+ apple juice
Teatime: milk cocktail
Dinner: cottage cheese with chive and radish

Wednesday:
Breakfast: marmolade roll, tomato
Elevenses: strawberry yogurt, grapes
Lunch: potato dumplings, cream soup, compote
Teatime: apple, tomato
Dinner: pancakes with cottage cheese

Thursday:
Breakfast: cereals, apple
Elevenses: ham and cheese roll, pear
Lunch: white borscht, potato pancakes+ apple juice
Teatime: raspberries, gingerbread + strawberry cocktail
Dinner: ham and cucumber roll, pear

Friday:
Breakfast: porridge, raspberries+ cocoa,
Elevenses: ham, egg and cucumber sandwitch
Lunch: chard soup, pork chop with potatoes

Teatime: croissant, pineapple
Dinner: cucumber salad, kiwi juice

Saturday:
Breakfast: croissant+ orange juice
Elevenses: ham and cabbage sandwitch
Lunch: broth, potatoes+ meatballs
Teatime: strawberry jelly
Dinner: fruit salad

Sunday:
Breakfast: scrambled eggs+bread+banana
Elevenses: jam roll+ strawberry juice
Lunch: pumpkin soup, potatoes+beef stew
Teatime: cherry yogurt, candy bar
Dinner: chinese cabbage salad

Michał Łowisz, kb class