ANKIETA NA TEMAT SPOSOBU ODŻYWIANIA SIĘ PRZEZ UCZNIÓW
w Szkole Podstawowej nr 6 w Słupsku

1. Ile posiłków powinno się jeść dziennie?
a) 1
b) 2
c) 3
d) 4
e) 5 i więcej

2. Ile posiłków dziennie Ty spożywasz/zjadasz?
a) 1
b) 2
c) 3
c) 4
d) 5 i więcej

3. Czy zjadasz śniadanie zanim wyjdziesz z domu do szkoły?
a) tak
b) nie
c) zazwyczaj
d) rzadko
e) inna odpowiedź:

4. Czy zabierasz drugie śniadanie do szkoły?
a) tak
b) nie
c) zazwyczaj
d) rzadko
e) inna odpowiedź:

5. Jakiego rodzaju jest to śniadanie?
a) kanapka zrobiona w domu
b) bułka zakupiona w piekarni/sklepie
c) bułka zakupiona w sklepiku szkolnym
d) inna odpowiedź:

6. Jakiego rodzaju napój pijesz każdego dnia?
a) woda mineralna niegazowana
b) woda mineralna gazowana
c) napój gazowany słodki
d) sok owocowy
e) inny:

7. Czy jesz słodycze codziennie?
a) tak
b) nie

8. Jaka jest Twoja ulubiona przekąska między posiłkami?
a) owoce

b) słodycze
c) kanapki
d) jogurt
e) chipsy

9. Jak często jesz owoce i warzywa?
a) codziennie
b) czasami
c) sporadycznie
d) w ogóle

10. Jak często jadasz Fast food (hamburgery, cheeseburgery, pizza)?
a) codziennie
b) czasami
c) sporadycznie
d) w ogóle

11. Czy wolny czas (po lekcjach) spędzasz aktywnie?
a) tak
b) nie

12. Jaką formę aktywności fizycznej stosujesz?
(można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź)
a) spacery
b) biegi(jogging)
c) pływanie
d) zajęcia (zorganizowane) na hali sportowej
e) gry i zabawy na boisku
f) gry i zabawy na placu zabaw
g) zajęcia taneczne zorganizowane
h) inne:

13. Jak często spędzasz czas wolny aktywnie?
a) codziennie
b) 4-6 razy w tygodniu
c) 2-3 razy w tygodniu
d) 1 raz w tygodniu
e) rzadziej