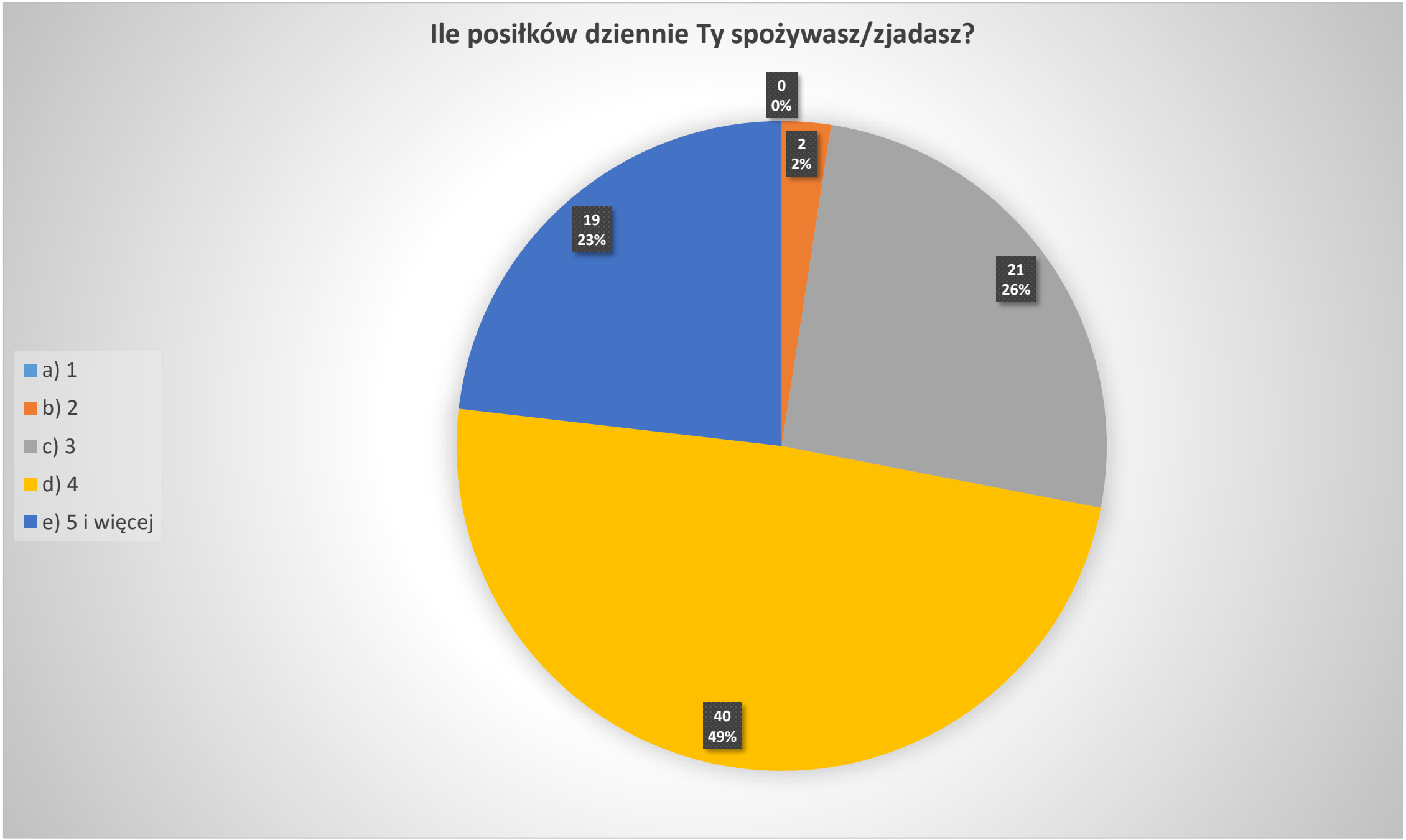
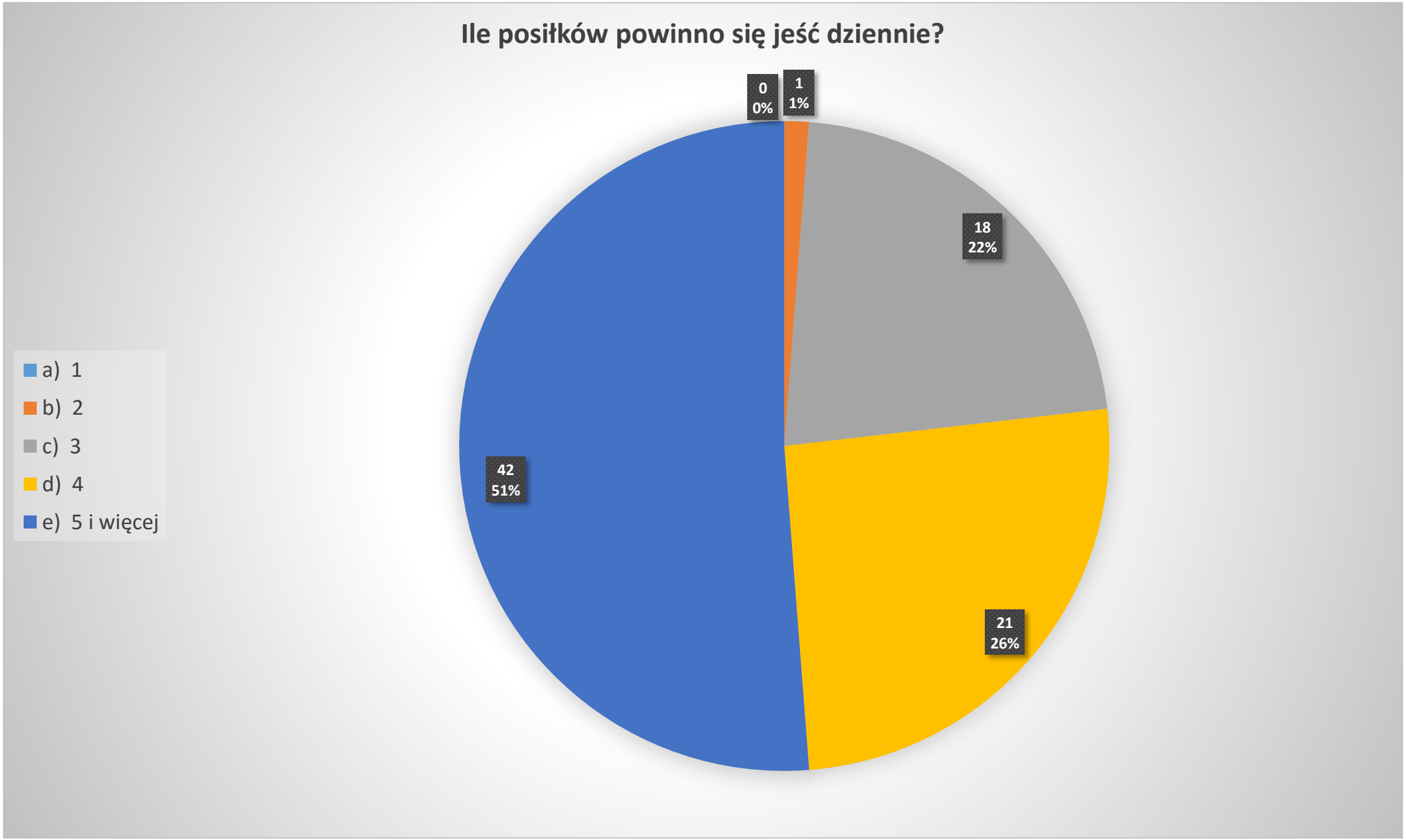
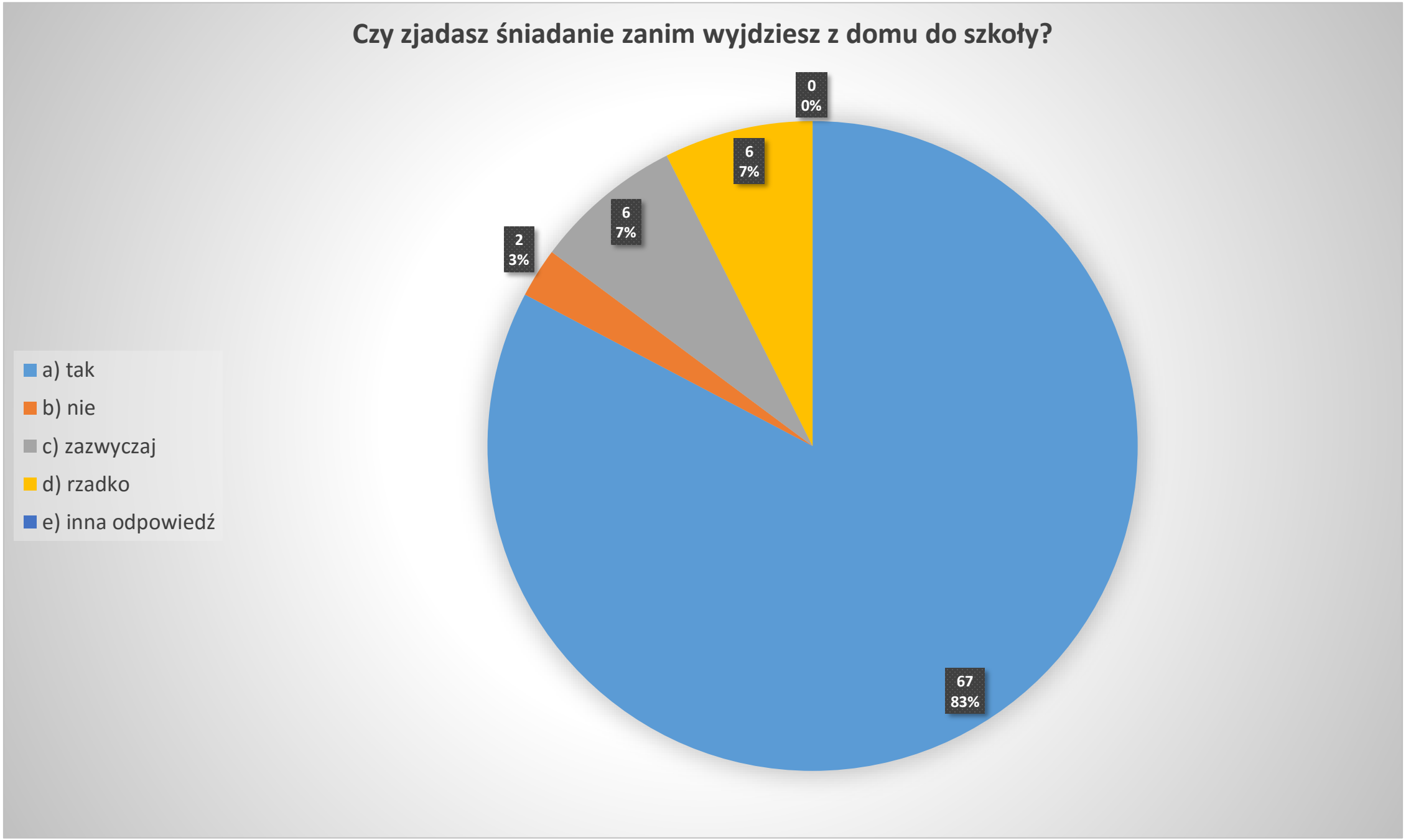
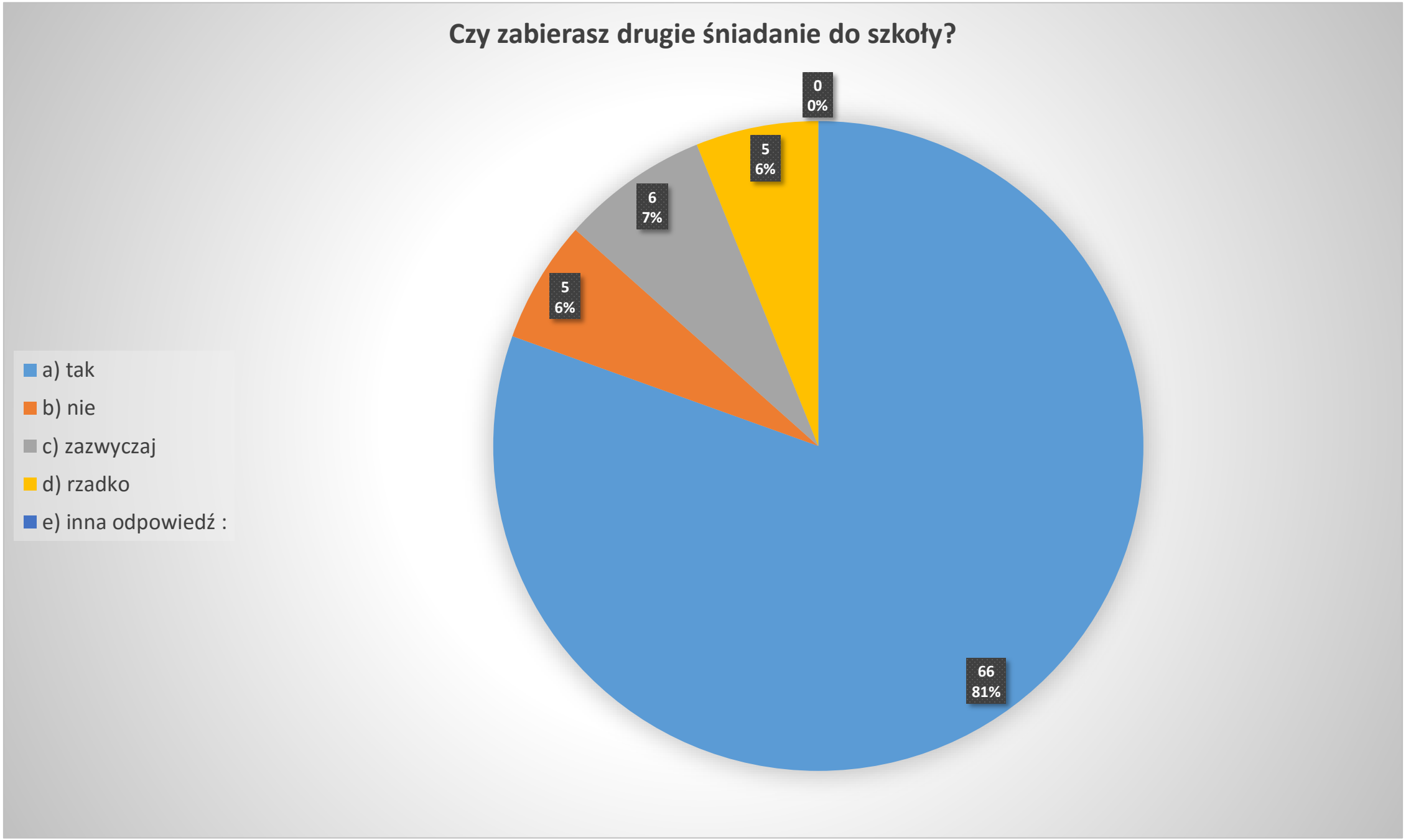
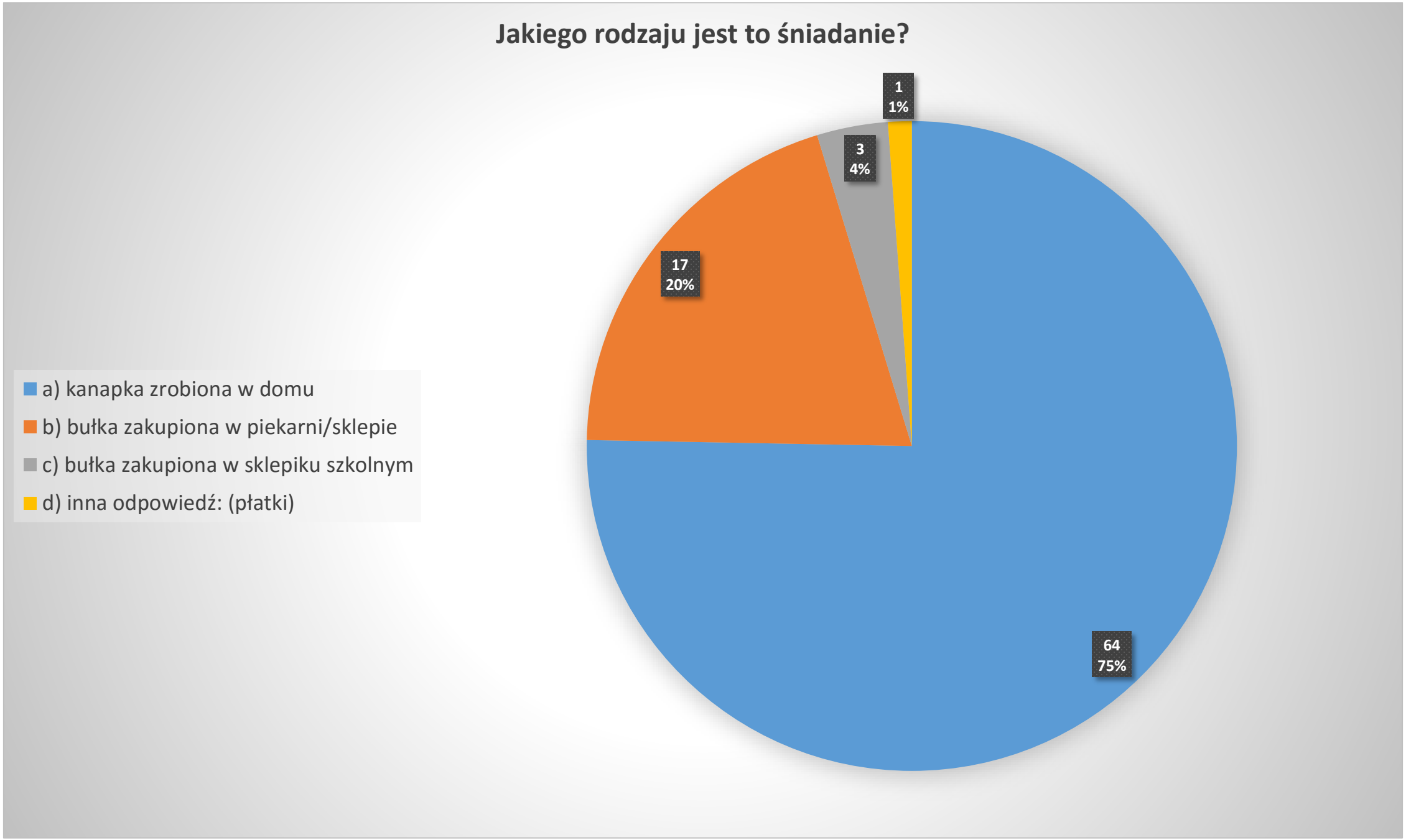

Ile posiłków dziennie Ty spożywasz/zjadasz?
0
0%
2
2%
21
26%
40
49%
19
23%
a) 1
b) 2
c) 3
d) 4
e) 5 i więcej

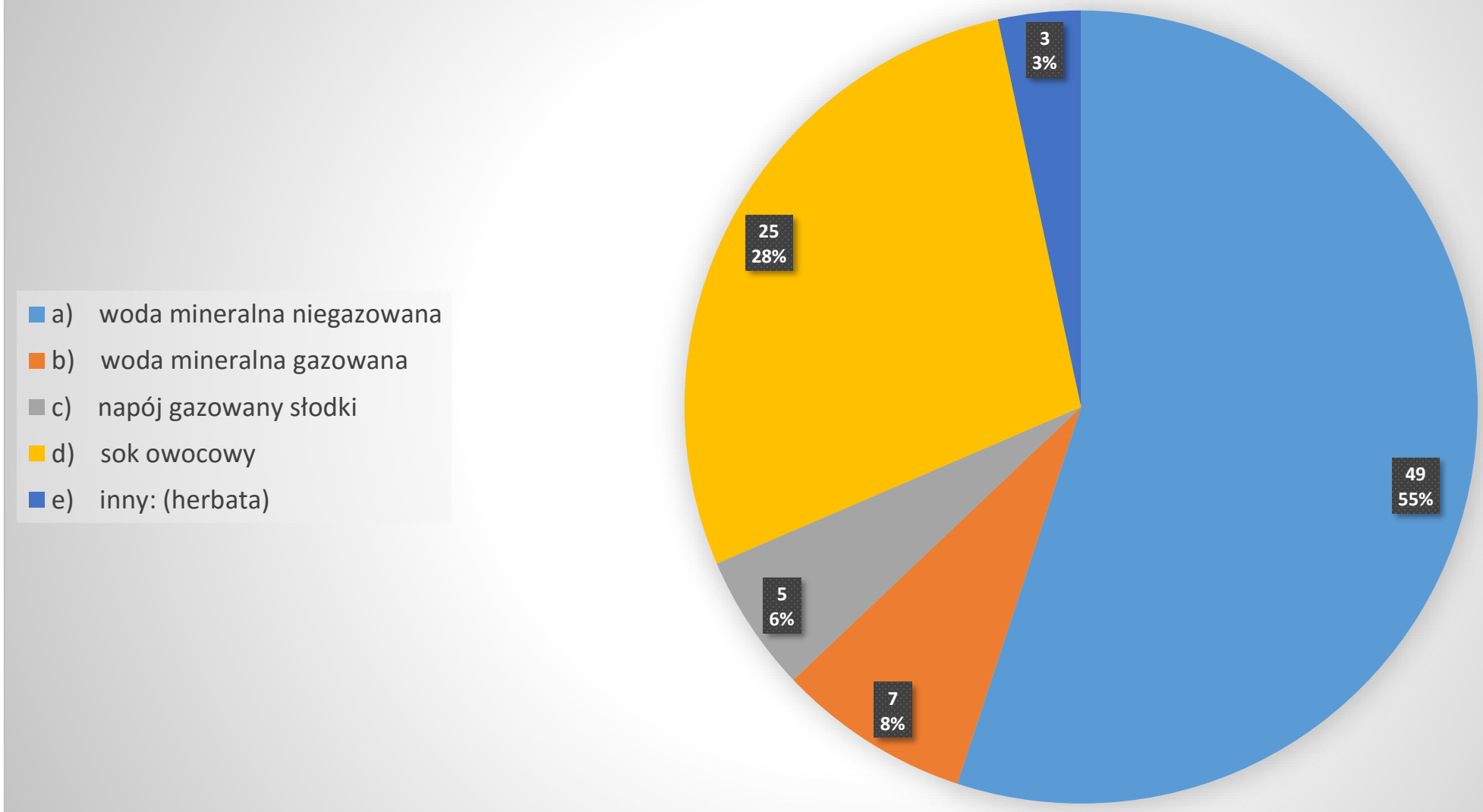

Ile posiłków powinno się jeść dziennie?
0
0%
1
1%
18
22%
21
26%
42
51%
a) 1
b) 2
c) 3
d) 4
e) 5 i więcej

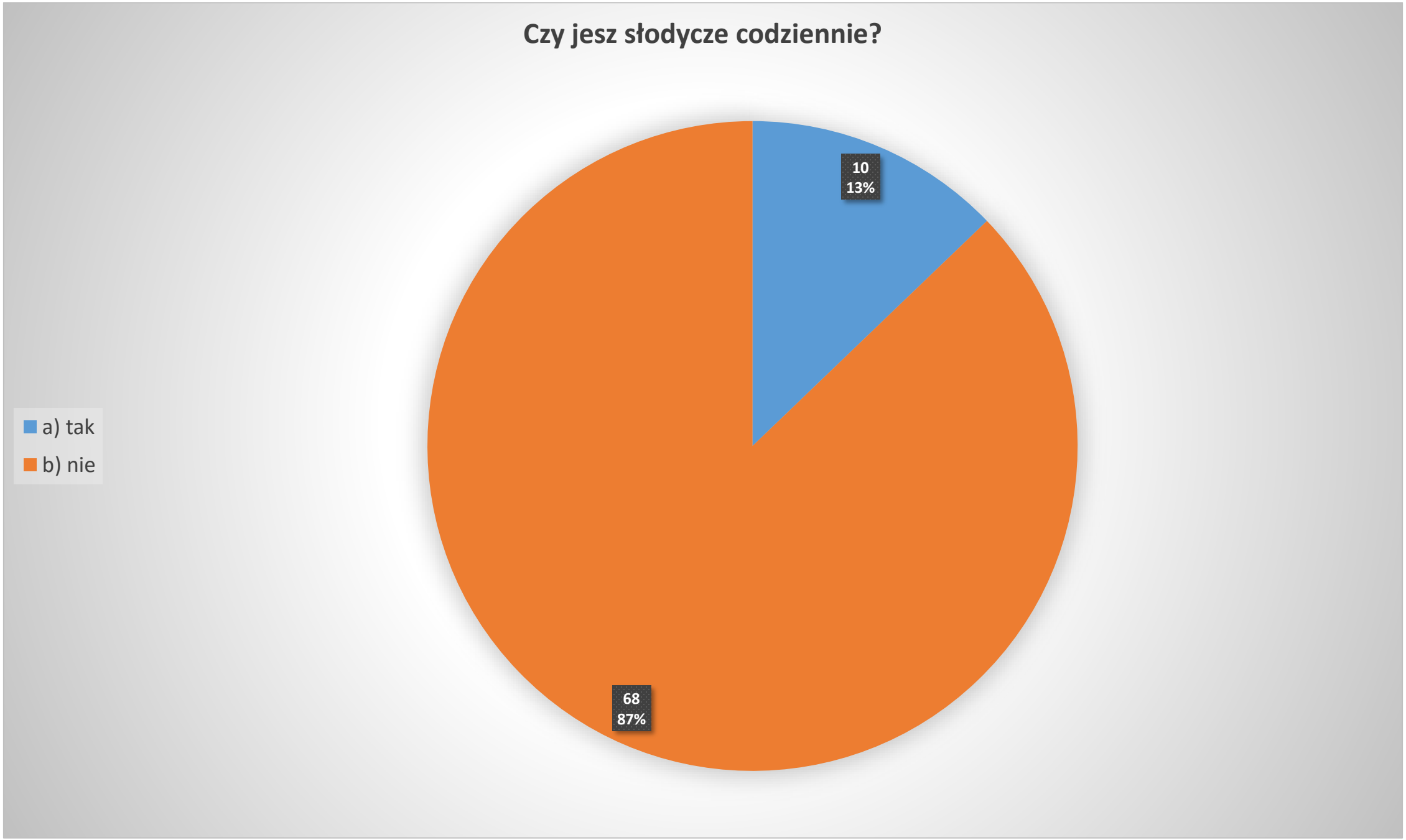

Czy zjadasz śniadanie zanim wyjdziesz z domu do szkoły?
0
0%
6
7%
6
7%
2
3%
67
83%
a) tak
b) nie
c) zazwyczaj
d) rzadko
e) inna odpowiedź

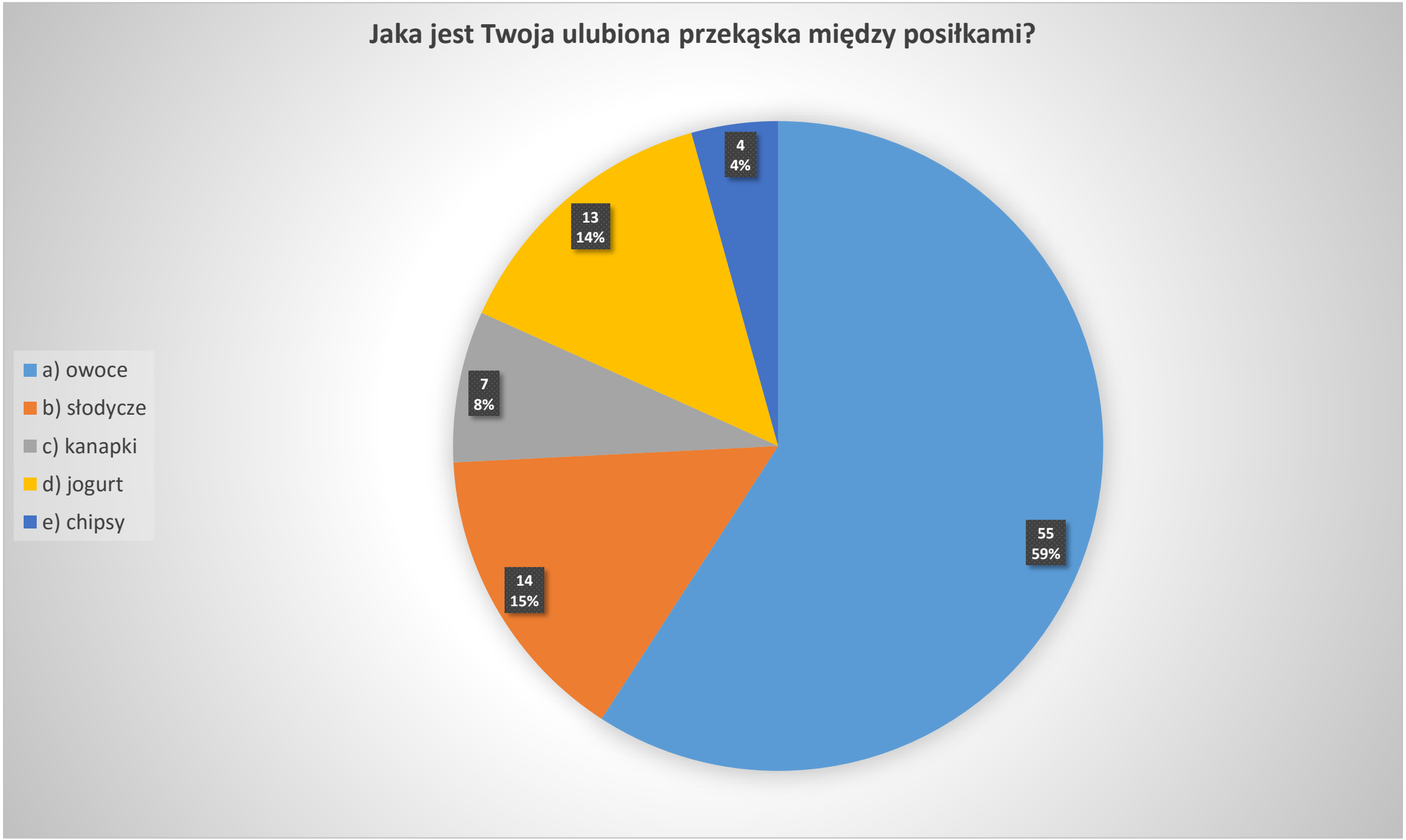

Czy zabierasz drugie śniadanie do szkoły?
0
0%
5
6%
6
7%
5
6%
66
81%
a) tak
b) nie
c) zazwyczaj
d) rzadko
e) inna odpowiedź :

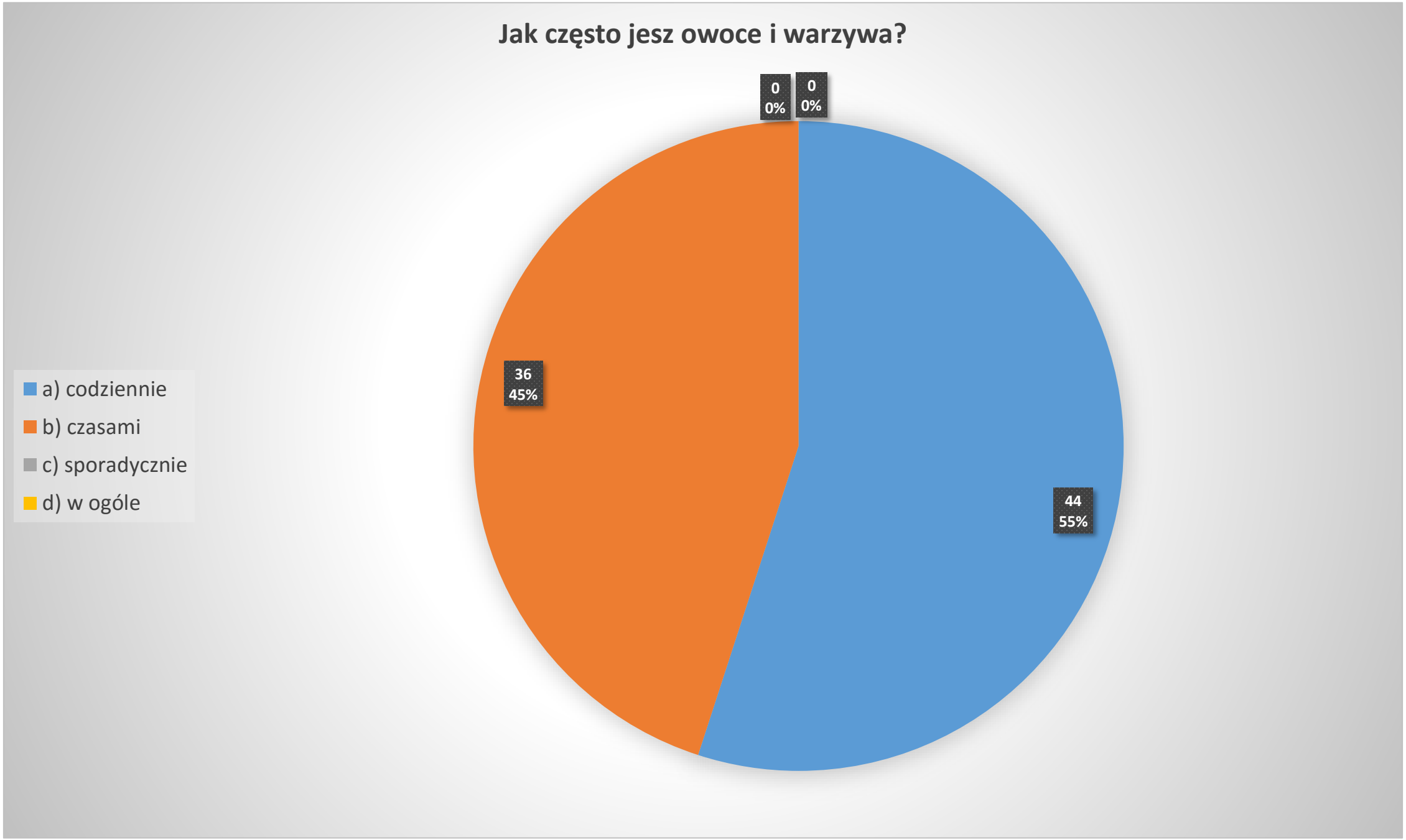

Jakiego rodzaju jest to śniadanie?
1
1%
3
4%
17
20%
64
75%
a) kanapka zrobiona w domu
b) bułka zakupiona w piekarni/sklepie
c) bułka zakupiona w sklepiku szkolnym
d) inna odpowiedź: (płatki)

Jakiego rodzaju napój pijesz każdego dnia?

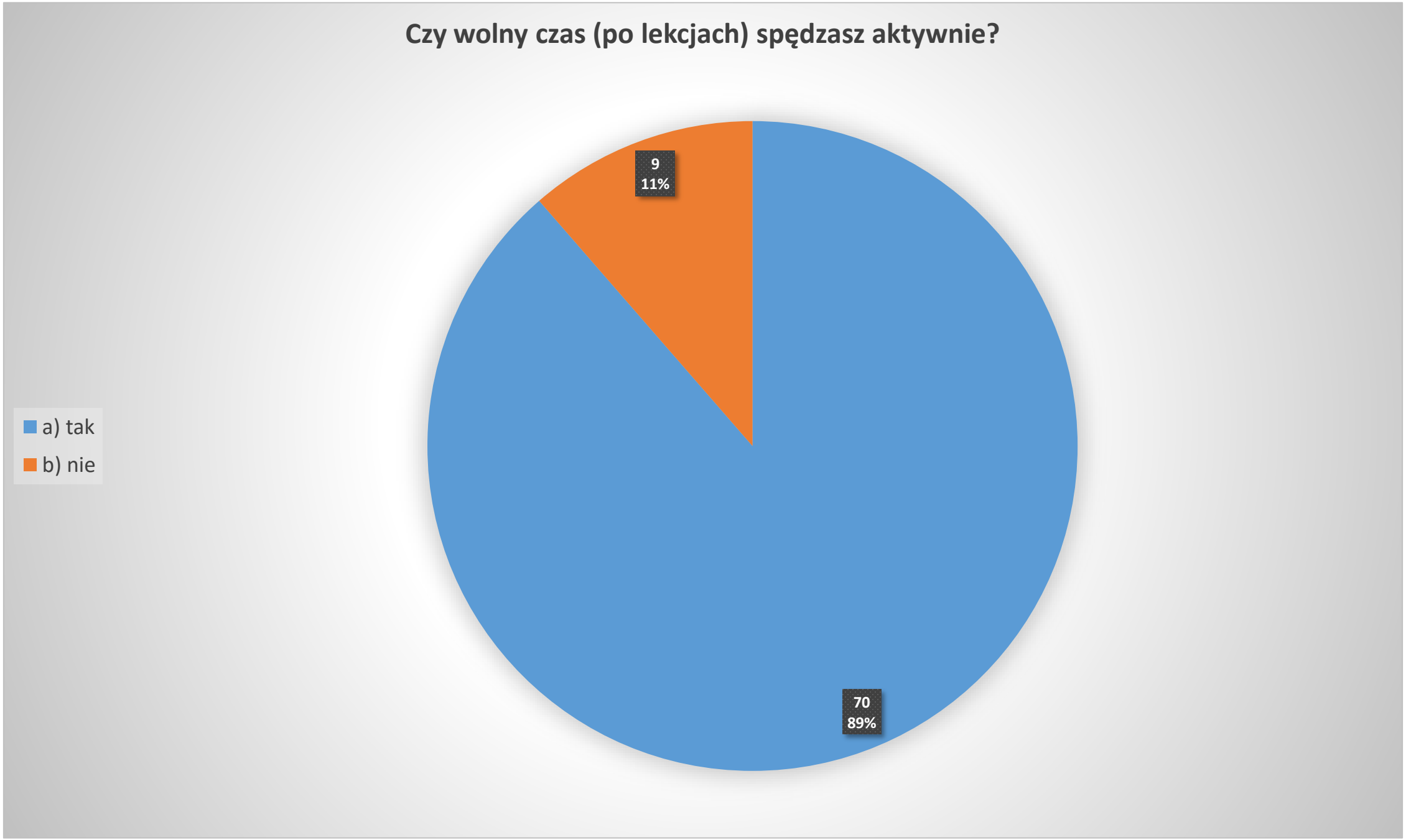



Czy jesz słodycze codziennie?
10
13%
68
87%
a) tak
b) nie

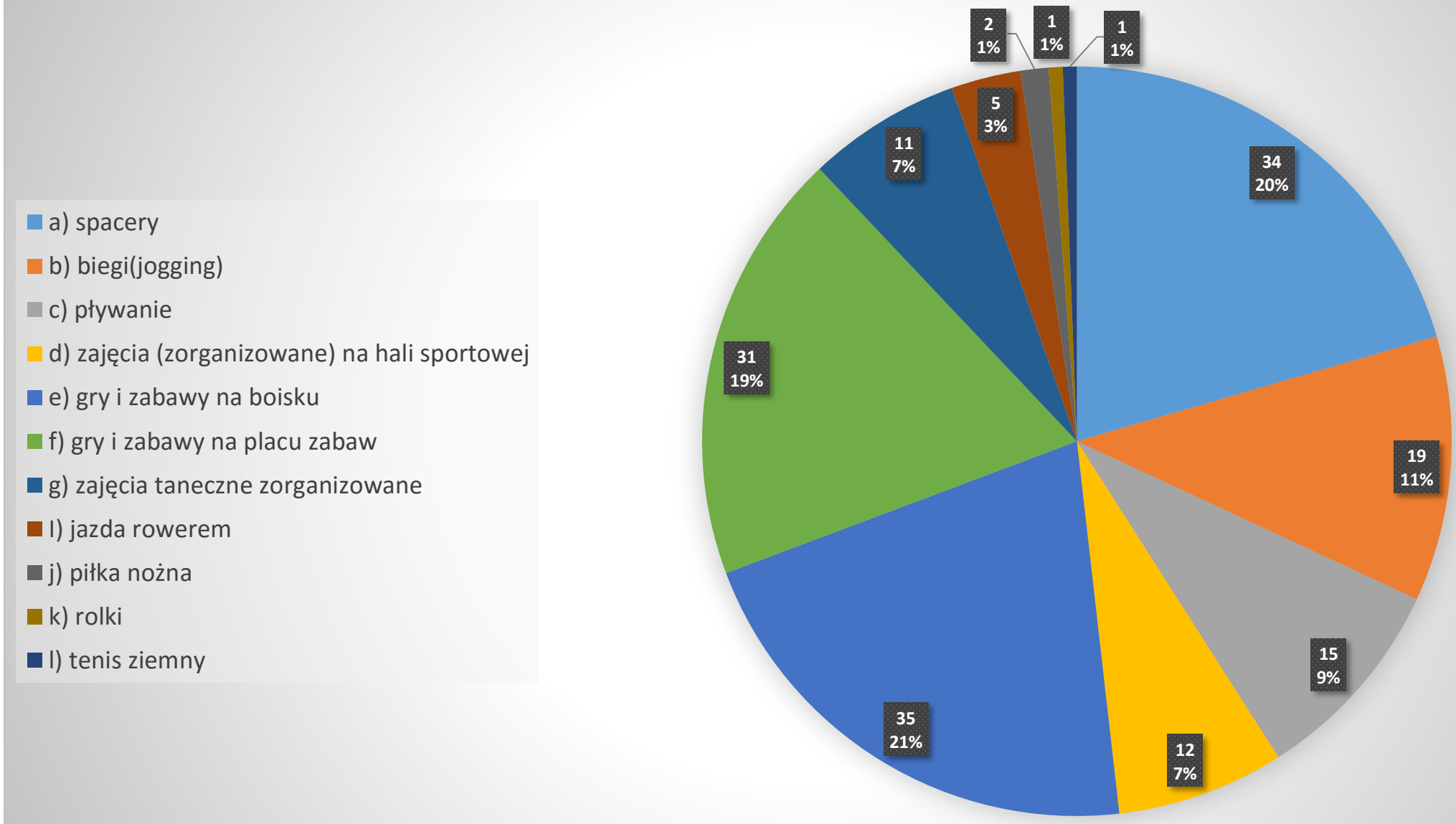
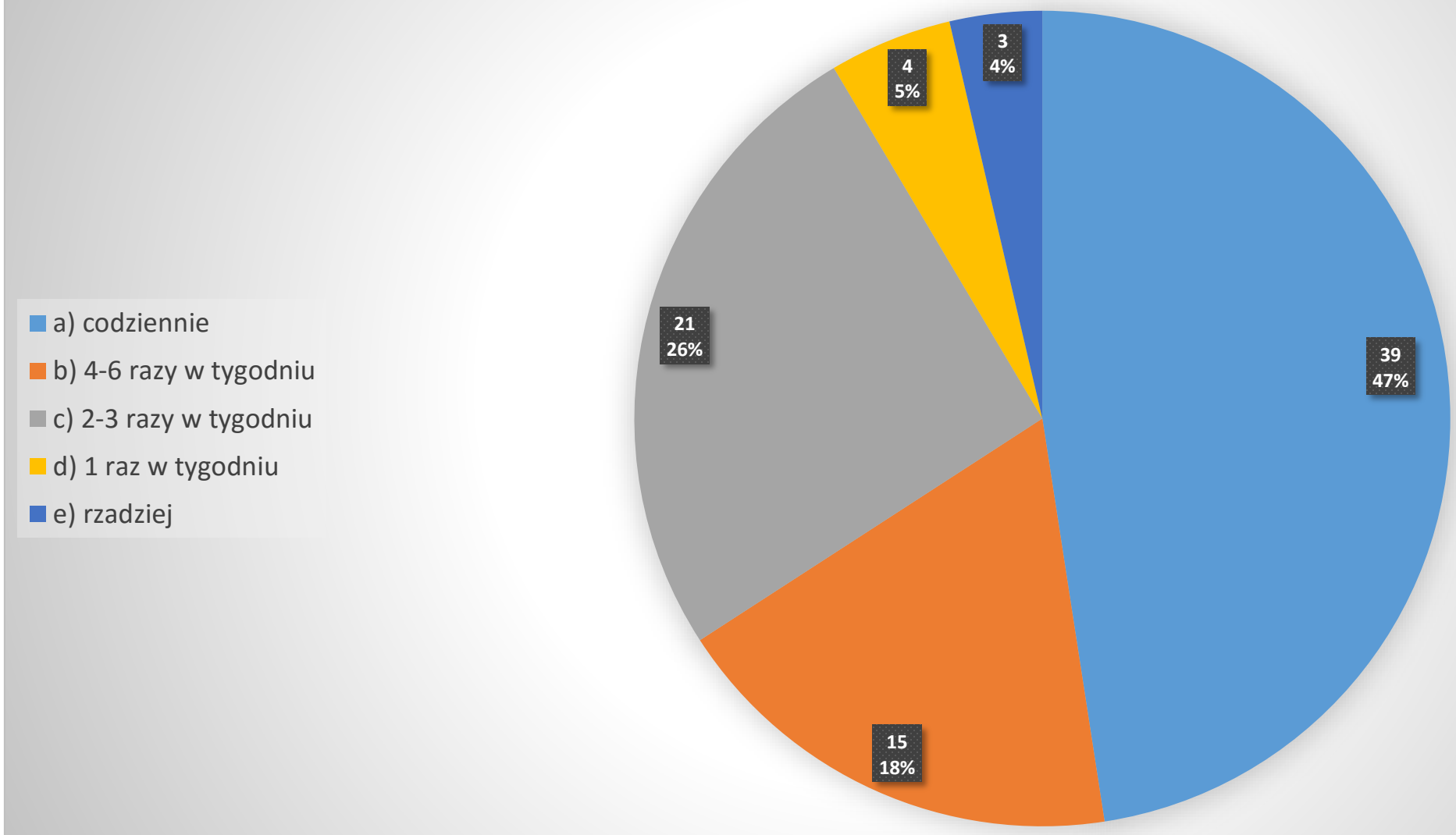

Jaka jest Twoja ulubiona przekąska między posiłkami?
a) owoce
b) słodycze
c) kanapki
d) jogurt
e) chipsy
55
59%
14
15%
7
8%
13
14%
4
4%


Jak często jesz owoce i warzywa?
0
0%
0
0%
36
45%
44
55%
a) codziennie
b) czasami
c) sporadycznie
d) w ogóle

Jak często jadasz Fast food (hamburgery, cheeseburgery, pizza)?
a) codziennie
b) czasami
c) sporadycznie
d) w ogóle
3
4%
44
56%
30
38%
2
2%


Czy wolny czas (po lekcjach) spędzasz aktywnie?
9
11%
70
89%
a) tak
b) nie

Jaką formę aktywności fizycznej stosujesz?



Jak często spędzasz czas wolny aktywnie?