WSPÓLNIE PRZYGOTOWUJEMY POWRÓT DZIECI DO SZKOŁY

PAKIET INFORMACYJNY DLA RODZICÓW

URZĄD MIASTA SZKOŁY PODSTAWOWE

Wspólnie wpierajmy nasze dziecko w czasie epidemii

- ✓ Rozmawiajmy z dziećmi o bieżącej sytuacji.
- ✓ Używajmy prostych, zrozumiałych przez dzieci słów.
- ✓ Pamiętajmy, że nieznane, niezrozumiane słowa mogą w dziecku wywołać strach, spowodować stany lękowe.
- ✓ Odpowiadajmy, nawet wielokrotnie, na pytania dzieci.
- ✓ Wielokrotne pytania, czasem takie same, są formą poszukiwania przez dzieci odpowiedzi na nurtujące ich sprawy.
- ✓ Razem z dzieckiem nazywajmy i wyjaśniajmy uczucia, które towarzyszą dziecku.
- ✓ Pamiętajmy, ze wszystkie zadawane pytania są bardzo ważne dla dziecka i wymagają odpowiedzi na poziomie dla niego zrozumiałym.
- ✓ Nie pokazujmy zniecierpliwienia, każde pytanie jest ważne.

Wspierajmy dzieci nie tylko działaniami werbalnymi

- ✓ Pamiętajmy – dzieci uczą się poprzez obserwację zachowań dorosłych. Obserwują nasze zachowanie i reakcje na informacje. Zachowajmy spokój, opanujmy emocje.
- ✓ Starajmy się nie komentować wydarzeń związanych z pandemią przy dzieciach.
- ✓ Zapewniajmy dziecko, że jest ono bezpieczne.
- ✓ Przekazujmy dzieciom informacje, że ludzie chorzy na koronawirusa otrzymują stosowną pomoc.
- ✓ Wspólnie organizujcie zabawy, czytajcie ulubione książki dzieci, bawcie się razem z nimi.
- ✓ Pamiętajmy, że możemy być dużym dzieckiem i jednocześnie partnerem do zabawy.
- ✓ Ruch na świeżym powietrzu to jest to, czego oczekują dzieci. Nam też to dobrze zrobi.

Jak będzie wyglądać pobyt dziecka w szkole?

- ✓ Rozmawiając z dzieckiem o powrocie do szkoły, uprzedź go, że będzie inaczej.
- ✓ Spokojnie wyjaśnij, że nie wszyscy koledzy, koleżanki będą w szkole.
- ✓ Wyjaśnij, dlaczego Ty musisz iść do pracy.
- ✓ Zapewnij, że w szkole jest bezpiecznie, a nauczyciele mu pomogą.
- ✓ Ustal z dzieckiem zasady pobytu szkole, czas przyprowadzania i odbierania .
- ✓ Wyjaśnij zasady i celowość noszenia maseczek, zasłaniania nosa i ust, noszenia rękawiczek, mycia rąk, zachowania dystansu między ludźmi.
- ✓ Wyjaśnij, że pracownik szkoły, nauczyciel może pracować w maseczce lub przyłbicy, aby zadbać o jego bezpieczeństwo.

Wspólnie przypominajmy zasady związane z naszym bezpieczeństwem

- Myjmy często ręce, w miarę możliwości róbmy to z dzieckiem.
- Zachowujmy odstęp między ludźmi, podczas zabaw z dziećmi wprowadźmy tę zasadę jako niezbędny element ćwiczeń.
- Starajmy się wytłumaczyć , dlaczego nasze dziecko nie może dotykać osób spoza rodziny, z którą mieszka.
- Zapewniajmy dziecko, że w każdej chwili może poprosić nauczyciela, pracownika szkoły o pomoc.

Wspólnie przypominajmy zasady związane z naszym bezpieczeństwem

- Wyjaśnijmy dziecku, dlaczego nie może przytulić się do nauczyciela i z czego ten fakt wynika.
- Wyjaśnijmy, dlaczego nie może dzielić się śniadaniem z kolegą czy koleżanką.
- Zrezygnujmy z przygotowania dodatkowej formy śniadania dla kolegi czy koleżanki.
- Zadbajmy, by przygotowane śniadanie było zabezpieczone, pamiętajmy o indywidualnych serwetkach gastronomicznych.

Ministerstwo Zdrowia NFZ

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?

Często myj ręce, używając mydła i wody.

Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus