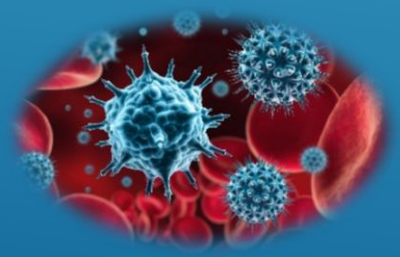


WSPÓLNIE PRZYGOTUJMY DZIECKO NA POWRÓT DO PRZEDSZKOLA

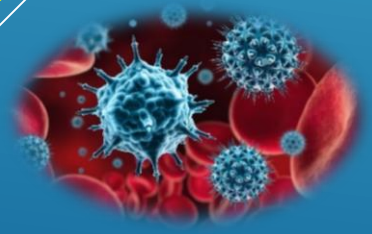
PAKIET INFORMACYJNY DLA RODZICÓW





WSPIERAJ DZIECKO W CZASIE EPIDEMII

- Rozmawiaj z dzieckiem o zaistniałej sytuacji.
- Używaj łatwych i przystępnych dla dziecka słów.
- Pamiętaj, że niezrozumiałe dla dziecka treści mogą wywoływać lęk.
- Bądź przygotowany na wielokrotne powtarzanie informacji lub wyjaśnień.
- Wielokrotne pytanie o tę samą rzecz jest formą poszukiwania przez dziecko wsparcia.
- Razem z dzieckiem rozpoznajcie i nazwijcie uczucia, które mu towarzyszą.
- Pozwól dziecku odczuć, że jego pytania, zmartwienia są ważne i właściwe.

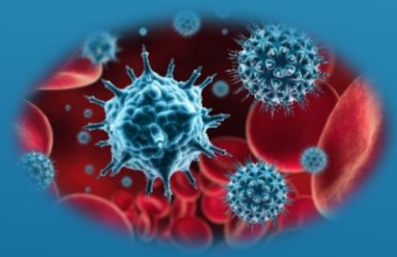






WSPIERAJ DZIECKO W CZASIE EPIDEMII

- Dzieci uczą się od dorosłych. Obserwują ich zachowanie i reakcje na wiadomości dotyczące wirusa. Ważne jest byś zachowywał spokój.
- Staraj się nie komentować sytuacji związanej z pandemią przy dzieciach.
- Uświadom dziecku, że osoby dotknięte koronawirusem otrzymują pomoc, to dobra okazja, by pokazać dzieciom, że gdy dzieje się coś złego, zawsze można zwrócić się o pomoc.
- Warto zastanowić się nad wprowadzeniem do codzienności relaksacji, z użyciem muzyki do tego przeznaczonej lub bajek.
- Pamiętaj, że dziecko w wieku przedszkolnym rozwija się głównie poprzez ruch.
- Zadbaj o wspólne spędzanie czasu na zabawach ruchowych.



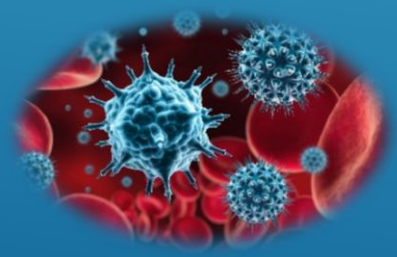




WSPIERAJ DZIECKO W CZASIE EPIDEMII

Uprzedź dziecko, że przedszkole może wyglądać teraz trochę inaczej:

- Panie będą nosiły czasem maseczki (jakby bawiły się w lekarza), albo przyłbice (trochę jak kaski strażaków).
- Na sali będzie trochę mniej dzieci niż zazwyczaj (będzie więcej miejsca na zabawę).
- Zapewnij, że w przedszkolu jest bezpiecznie, a panie jak zwykle pomogą we wszystkim.



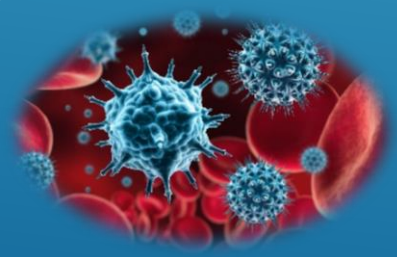




Przypomnij dziecku zasady

najlepiej w formie zabawy, powtarzając w ciągu dnia kilka razy:

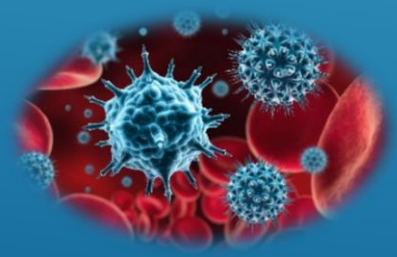
- myj często ręce,
- zachowaj odstęp – żeby móc zrobić obrót z prostymi rękoma,
- staraj się nie dotykać innych,
- jeśli poczujesz się smutny porozmawiaj z panią.






1. Myj często ręce wodą z mydłem przez 30 sekund.
2. Myj ręce przed każdym posiłkiem i po wyjściu z toalety.
3. Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Jak najszybciej wyrzuć chusteczkę do kosza i umyj ręce.
4. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem.
Ministerstwo Zdrowia









Drodzy Rodzice

W tym trudnym dla wszystkich czasie nie zapominajmy o najmłodszych, którzy widzą i słyszą co się dookoła dzieje. Proszę, zapoznajcie się Państwo z „bajkami". Sami zadecydujcie, którą zaprezentujecie dziecku. Pozwoli to Waszym pociechom zrozumieć o co tyle zamieszania z tym koronawirusem.

- https://dzieciecapsychologia.pl/wp-content/uploads/2020/03/Je%C5%BCyk-Bartek.pdf
- https://www.cmverona.it/cmv_content/uploads/2020/03/ITA-PL-GUIDA-GALATTICA-AL-CORONA-VIRUS.pdf
- https://d-pt.ppstatic.pl/k/r/1/8b/08/5e6f51705416d_z.pdf
- https://www.medexpress.pl/uploads/files/20200315-121750-dzieci-koronawirus-poradnik.pdf

